

Trinity の目的と指導理念

福井市で活動する陸上競技クラブです。日本チャンピオンを育成した経験のある経験豊富な専門スタッフが指導します。日本陸連が定める競技者育成指針に基づき、中学生の発育発達に適したトレーニングと選手の人間的成長を提供します。
アスリートセンターの理念で、選手の「未来」を大切にサポートをしていきます。

◆ 目的

- 部活動の地域移行時における生徒たちの活動場所の確保と意欲向上のための指導を提供することを第一の目的としています。
- 陸上競技における専門的な指導者より、基礎体力の向上・専門技術の習得を目的とし、身体や精神の健やかな成長を手助けします。
- 小さな「できた」を積み重ね、自分に自信のもてる人間形成を目指します。
- 何事にも積極的に取り組める人間性を養います。

◆ 指導理念 『個人の可能性を最大限に引き出す』

【「選手」「保護者」「指導者」の協働】

- 「Trinity」とは、三位一体という意味で、「選手」「保護者」「指導者」の協働のもと、選手(生徒)一人ひとりの無限の可能性を最大限に引き出すお手伝いが出来たらと考えています。

【選手は】

- 向上心・探求心を養い、自ら考えて行動できるようになりましょう。
- 基礎体力や専門技術を習得し、個々の目標を達成する経験を積み重ねることで「自己肯定感」を高めましょう。

【保護者は】

- 人生の良き先輩として、見守りながらも、選手をしっかり支えましょう。
- 疑問な点・わからない点は、クラブに聞くようにしましょう。

【指導者は】

- 集団での行動を通して、礼儀、他人を敬う精神を重んじ、社会性豊かな選手に育てていきます。
- 自分たちでもいろいろ考え・学習しながら、主体的に練習できる選手を育てていきます。
- 平衡性、柔軟性、瞬発力、敏捷性といった基礎的な力を高めていきます。
- チームとしての活動を重要視し、仲間との協力、仲間を思いやる態度も育てていきます。

無限の可能性を秘めた子どもたちを指導することで、スポーツ界及び教育界に貢献していきます。
また、生徒のスポーツ活動を保障し、各学校の部活動を補完するためにも頑張ります。