

## 12月 Trinity練習予定

月	日	曜日	練習時間	場所	備考	
12	1	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習	
	5	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習	
	8	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習	
	12	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習	
	15	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習	
	19	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習	
	22	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習	
	26	木	コーチ陣の都合で行えません			

※ 9.98スタジアム改修のため来年4月まで使えません。

なので、木曜日は体育館内の練習になります。

長距離ブロックは晴れの場合は、外で走ります。

## 11月 Trinity練習予定

月	日	曜日	練習時間	場所	備考
11	3	日	県中陸上翌日のため行いません		
	7	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習
	10	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習
	14	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習
	17	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習
	21	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習
	24	日	9:00～11:30	成和中学校	基本の動き作りと種目練習
	28	木	18:30～20:00	成和中学校	基礎の体力作りと種目練習

※ 2日は、県中陸上大会が敦賀であります。

※ 9.98スタジアム改修のため来年4月まで使えません。

なので、木曜日は体育館内の練習になります。